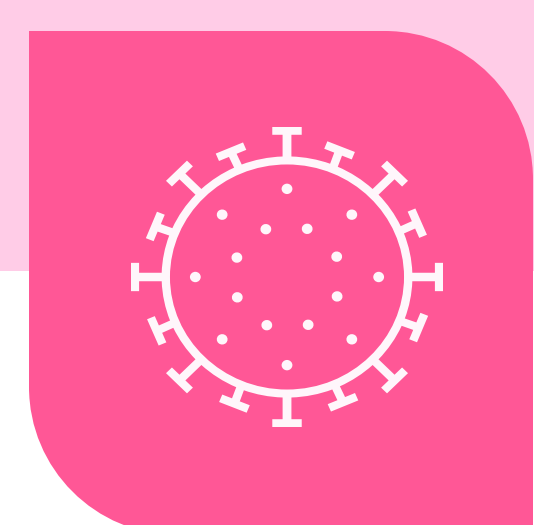


# L'impact de la pandémie SUR LE COUPLE



La pandémie nous affecte tous depuis déjà un an. Dans les derniers mois, nous avons réalisé une étude auprès de couples consultant en thérapie conjugale afin de voir dans quelle mesure ce contexte est associé à leur fonctionnement conjugal.



## Un impact présent, mais pas écrasant

Nos résultats préliminaires indiquent que, bien que les couples rapportent dans l'ensemble un faible niveau de stress par rapport à la pandémie et un impact modéré de la COVID-19 sur leur couple, ceux-ci semblent également faire preuve de résilience.



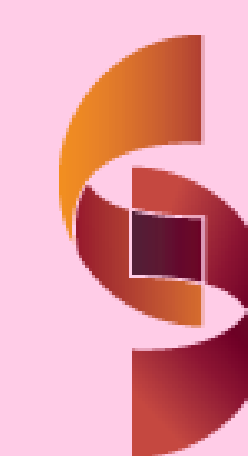
## Plusieurs indicateurs non affectés

En effet, nous n'avons pas trouvé de lien significatif entre le niveau de stress lié à la COVID-19 rapporté par les participants et des mesures de leur fonctionnement conjugal, telles que la satisfaction conjugale, la satisfaction sexuelle et l'engagement conjugal.



## Un début encourageant

- En somme, bien que les couples rapportent vivre un certain niveau de stress lié à la pandémie, ceux-ci semblent également faire preuve de résilience dans ce contexte d'adversité.
- Ces résultats, bien que préliminaires, restent encourageants pour le reste de l'étude et constituent un message d'espoir pour les couples québécois.



ÉQUIPE  
**SCoup**  
TEAM

Université   
de Montréal



LABORATOIRE  
D'ÉTUDE DU COUPLE

CCCF  
Poitras-Wright, Côté

Pour citer cette capsule:

Gagnon Tremblay, J., Labonté, T., Péloquin, K. (2021) L'impact de la pandémie sur le couple. Capsule informatique. Laboratoire d'étude du couple. Université de Montréal