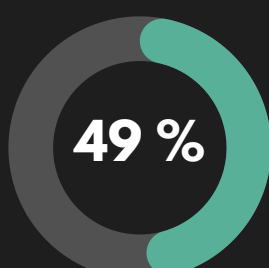


LA SEXUALITÉ DES COUPLES QUI CONSULTENT EN THÉRAPIE CONJUGALE

Nous avons réalisé une étude auprès de **169 couples** qui consultent en thérapie conjugale ainsi qu'auprès de **10 thérapeutes conjugaux**.

Nos résultats montrent que...

Les difficultés sexuelles sont fréquentes chez les couples qui vivent des difficultés relationnelles.



des couples rapportent une **difficulté sexuelle**, chez l'un ou l'autre des partenaires, parmi les **trois principales difficultés justifiant leur consultation** en thérapie conjugale

Quelles sont les difficultés sexuelles les plus fréquentes?



Fréquence des activités sexuelles (26.2%) : Activités sexuelles inexistantes, fréquence trop faible/trop élevée



Désir sexuel (23.8%) : Écart de désir entre les deux partenaires, désir perçu comme trop faible/trop élevé chez soi ou chez le/la partenaire



Initiation des activités sexuelles (10%) : Façons d'aborder la sexualité (p.ex., pas naturel, maladroit), toujours le/la même partenaire qui initie les activités sexuelles



Incompatibilité sexuelle (7.7%) : Différentes attentes ou préférences face à la sexualité entre les partenaires

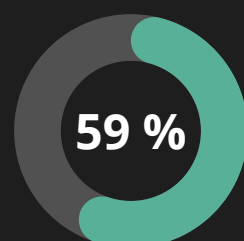


Utilisation de pornographie (5%) : Perçue comme problématique par le/la partenaire (nature, fréquence ou durée)

Ces difficultés sexuelles sont-elles abordées en thérapie conjugale?

Les thérapeutes sont plus susceptibles de poursuivre un objectif thérapeutique en lien avec la sexualité lorsque...

- Au moins un des partenaires **rapportent une difficulté sexuelle comme une difficulté qui justifie leur consultation** en thérapie conjugale
- Une **femme** rapporte **une plus faible satisfaction sexuelle** dans les questionnaires auto-rapportés



du temps, quand au moins un des partenaires **rapportent une difficulté sexuelle**, le thérapeute poursuivait un **objectif thérapeutique en lien avec la sexualité** avec le couple

Ces résultats soulignent l'importance pour les thérapeutes conjugaux de **considérer et d'aborder en thérapie les difficultés sexuelles** des couples, puisqu'elles sont **fréquentes** et semblent être une **source de détresse relationnelle** pour ces couples.

Pour citer cette capsule:

Emond, M., Beauchemin-Roy, S., Byers, E. S., Brassard, A., Tremblay, N., & Péroquin, K. (2021). *La sexualité des couples qui consultent en thérapie conjugale*. Capsule infographique. Laboratoire d'étude du couple. Université de Montréal.

Pour lire les résultats complets de l'étude:

Emond, M., Byers, E. S., Brassard, A., Tremblay, N., & Péroquin, K. (2021). Addressing sexual issues in couples seeking relationship therapy. *Sexual and Relationship Therapy*, Advance online publication. <https://doi.org/10.1080/14681994.2021.1969546>