

# De quelle manière le soutien, la violence psychologique et l'anxiété d'abandon contribuent-ils à la satisfaction conjugale et au désir de s'investir dans leur relation chez les couples qui consultent en thérapie conjugale?



Lors d'une étude réalisée auprès de 307 couples consultant en thérapie conjugale, il a été démontré que...



**Le soutien perçu de la part de son/sa partenaire contribue grandement à la satisfaction relationnelle et au désir de s'investir dans sa relation.**


Bien que le fait de recevoir de la violence psychologique de la part de son/sa partenaire soit associé à une satisfaction relationnelle plus faible, le fait de recevoir du soutien de son/sa partenaire semble jouer un rôle plus important pour la satisfaction envers la relation.

**Ces résultats suggèrent qu'en plus de modifier les comportements négatifs dans le cadre de la thérapie conjugale, il est crucial de cibler l'amélioration des comportements positifs, comme le soutien entre les partenaires.**

  
**CRIPCAS**

Centre de recherche interdisciplinaire sur les problèmes conjugaux et les agressions sexuelles

Université   
de Montréal

 **LABORATOIRE D'ÉTUDE DU COUPLE**



**La contribution de l'anxiété d'abandon (la sensibilité au rejet et à la séparation) a également été étudiée :**

Chez les hommes :

Ceux qui percevaient plus de soutien de leur partenaire étaient plus satisfaits dans leur relation et désiraient s'investir davantage.

Toutefois, les hommes avec de l'anxiété d'abandon semblent moins bénéficier du soutien de leur partenaire.

Chez les femmes :

Chez celles qui rapportent un niveau élevé d'anxiété d'abandon, le fait de percevoir du soutien de leur partenaire était associé à un désir de s'investir davantage dans leur relation.

 **ÉQUIPE SCOUP TEAM**



Conseil de recherches en sciences humaines du Canada

Social Sciences and Humanities Research Council of Canada



**Pour lire les résultats complets de l'étude :**

Labonté, T., Dugal, C., Lafontaine, M.-F., Brassard, A. et Péloquin, K. (2021). How do partner support, psychological aggression, and attachment anxiety contribute to distressed couples' relationship outcomes? *Journal of Sex and Marital Therapy*, 1-21.

**Pour citer cette capsule :**

Labonté, T., Beauchemin-Roy, S., Dugal, C., Lafontaine, M.-F., Brassard, A. et Péloquin, K. (2021). *De quelle manière le soutien, la violence psychologique et l'anxiété d'abandon contribuent-ils à la satisfaction conjugale et au désir de s'investir dans leur relation chez les couples qui consultent en thérapie conjugale?* Capsule infographique. Laboratoire d'étude du couple. Université de Montréal.