

Saviez-vous que... l'intimité, le bien-être sexuel et le bien-être relationnel se nourrissent mutuellement?



Le Laboratoire
d'étude du couple
UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

Pour lire les résultats de l'article complet :

Beaulieu, N., Bergeron, S., Brassard, A., Byers, S. et Péloquin, K. (2022). Toward an integrative model of intimacy, sexual satisfaction, and relationship satisfaction: a prospective study in long-term couples, *The Journal of Sex Research*. <https://doi.org/10.1080/00224499.2022.2129557>



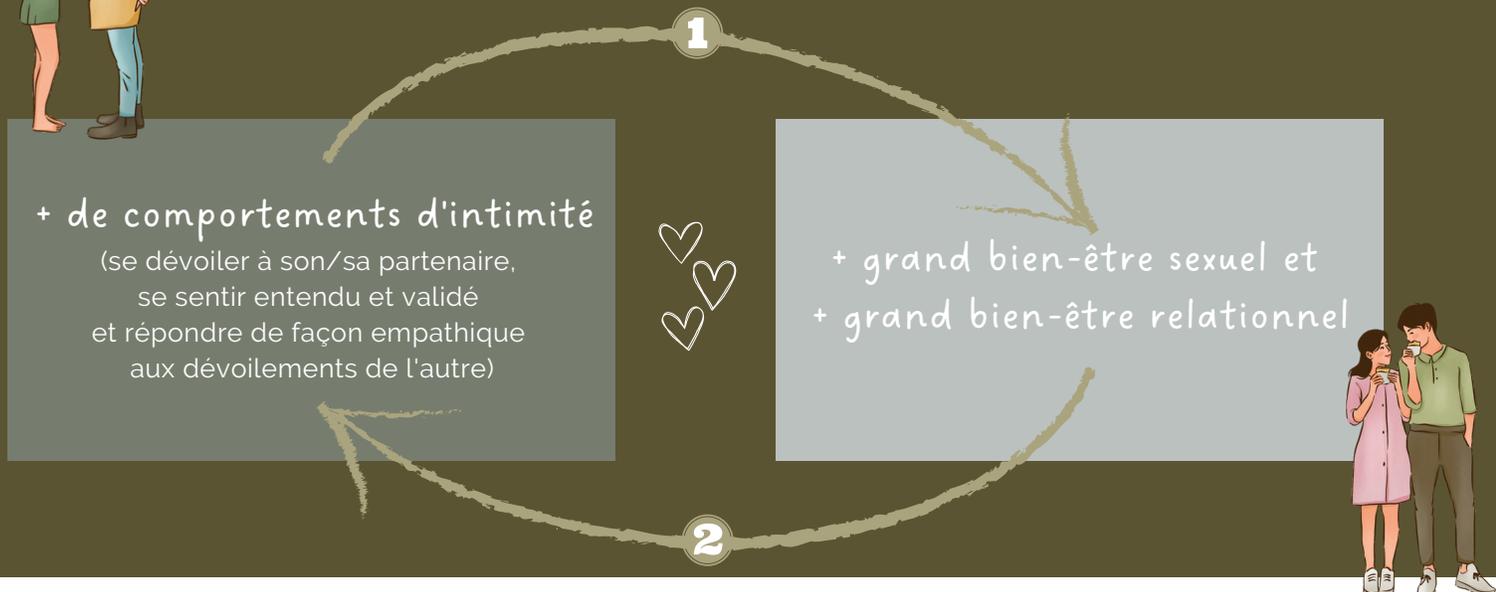
Quelques faits...

- Le bien-être sexuel et le bien-être relationnel sont étroitement liés et représentent des composantes importantes de la qualité globale d'une relation de couple.
- Les façons d'interagir des partenaires contribuent à la qualité de la relation.
 - Par exemple, **l'intimité** (lorsque les partenaires se dévoilent l'un à l'autre et s'écoutent et s'accueillent avec empathie) serait un ingrédient essentiel pour le bien-être sexuel et relationnel.

Question de recherche : Comment l'intimité et la qualité de la relation se nourrissent-elles dans le temps chez les couples de longue durée?



145 couples de sexes différents ont rempli des questionnaires en ligne 3 fois sur une période de 13 mois



En bref...

- 1** Les façons d'interagir des partenaires peuvent contribuer à la qualité de la relation de couple.
- 2** Se sentir bien dans son couple, de façon générale et en lien avec la sexualité pourrait aider à établir un climat de confiance et de proximité propice aux dévoilements de soi et à l'écoute de son/sa partenaire.