

# Les insécurités d'attachement et le sous-engagement chez les couples qui vivent de la détresse conjugale :

Quel est le rôle des comportements positifs et négatifs perçus chez le·la partenaire?



## Définitions et quelques concepts...



Qu'est-ce que le **sous-engagement conjugal**?

Il est défini comme *un manque d'intérêt et d'énergie* dévouée au couple ainsi que *le sentiment d'être submergé·e* par les problèmes de la relation.

Les comportements conjugaux **négatifs** perçus



Ce sont des comportements qui sont *désagréables* ou *nuisent au partenaire* (p. ex., mensonges, violence). Ils sont associés à *un engagement conjugal plus faible*.

Les comportements conjugaux **positifs** perçus



Ce sont des comportements qui apportent *du plaisir* au partenaire (p. ex., soutien émotionnel, démonstration d'affection). Ils sont associés à *un engagement conjugal plus élevé*.



## Quelle était la question de recherche?

**La perception des comportements positifs et négatifs** de la part du/de la partenaire est-elle **un mécanisme** pouvant expliquer l'association entre **les insécurités d'attachement** (*évitement de l'intimité ou anxiété d'abandon*) et **le sous-engagement** chez les couples qui présentent de la détresse conjugale?

## L'échantillon



L'étude a été réalisée auprès de **91 couples en consultation pour thérapie conjugale** (*couples en situation de détresse conjugale*) dans une clinique privée et comportait 87 couples de sexes différents et 4 couples de même sexe.

## Les résultats ont démontré que...



**Les individus avec de l'évitement de l'intimité** ont rapporté percevoir moins de comportements conjugaux positifs chez leur partenaire, ce qui était associé à un sous-engagement plus élevé pour eux-même.

**Les individus en couple avec un partenaire rapportant plus d'évitement de l'intimité** ont rapporté percevoir moins de comportements conjugaux positifs chez leur partenaire, ce qui était associé à un sous-engagement plus élevé pour eux-même.

**Les individus en couple avec un partenaire rapportant plus d'anxiété d'abandon** ont rapporté percevoir plus de comportements conjugaux positifs chez leur partenaire, ce qui était associé à un sous-engagement plus faible pour eux-même.

**Ces résultats indiquent que les comportements conjugaux positifs seraient un aspect important à cibler dans les thérapies conjugales auprès de couples présentant des insécurités d'attachement.**

### Pour lire les résultats de l'article complet :

Labonté, T., Beaulieu, N., Brassard, A., Gauthier, N., Gagnon-Tremblay, J., & Péloquin, K. (2022). Attachment insecurities and under-commitment in distressed couples: The role of positive and negative partner behaviors. *Journal of Marital and Family Therapy*, 1-18, <https://doi.org/10.1111/jmft.1259818>

### Pour citer cette capsule :

Labonté, T., Vallée, A., Beaulieu, N., Brassard, A., Gauthier, N., Gagnon-Tremblay, J., & Péloquin, K. (2022). *Les insécurités d'attachement et le sous-engagement chez les couples qui vivent de la détresse conjugale : Quel est le rôle des comportements positifs et négatifs perçus chez le·la partenaire?* Capsule infographique. Laboratoire d'étude du couple. Université de Montréal.